



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ ÇOBAN KAVURMA

Elif Korkmazel

500 gr. kuzu kuşbaşı
3 adet patates
1 adet soğan
3 diş sarımsak
4 çorba kaşığı zeytinyağı
2 adet domates
Kekik
Pul biber
Karabiber
4 adet defne yaprağı

Eti tencereye koyup suyunu salıp tekrar çekinceye kadar kavurun. Üzerine doğranmış soğan, zeytinyağı, dövülmüş sarımsak, defne yaprağı ve baharatları koyun. Bir çay bardağı sıcak su ilave ederek suyunu çekene kadar pişirin. Patatesleri iri iri doğrayıp yağda kızartın. Kızarmış patatesleri etin içine ekleyip iki dakika daha pişirin.



Fotoğraf "Beki" tarafından gönderildi. 30.08.2014