



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

PATATESLİ BROKOLİ

- 1 kilogram brokoli
- 4 adet patates
- 3 adet domates
- 1 yemek kaşığı tereyağı
- 1 adet soğan
- 1 diş sarımsak
- 3 adet yeşil biber
- 1 adet sivri biber

Önce tereyağını tencereye koyun eritin. Küp küp doğranmış soğan ve sarımsağı ilave edin pembeleşinceye kadar karıştırın. Daha sonra doğranmış biberleri de koyun biraz pişince önce patatesleri daha sonra brokolileri koyun pişmeye bırakın. 15-20 dakika sonra doğranmış domatesleri ilave edin.