



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PATATESLİ BİFTEK

4-5 parça biftek  
2-3 adet patates  
2-3 kaşık sıvıyağ  
2-3 adet domatesi sivri biber

Bir tavaya birkaç kaşık sıvıyağ ekleyin ve etlerin her iki yüzünü kızartın, daha sonra aynı tavada patatesleri de az yağla kızartın, etleri patatesleri domates ve biberleri de ekleyerek tavanın kapağını kapatarak kısık ateşte iyice yumuşayana kadar pişirin. Tuz, karabiber, kekik gibi baharatlarla tatlandırın.

---