



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ BEZELYE

<https://annevebebek.gov.tr>

Konserve bezelye
3-4 adet patates
1 adet havuç
1 adet soğan
1 adet domates
1 yemek kaşığı salça
Sarımsak
Sıvı yağ
Tuz
Karabiber

Soğanları yemeklik doğrayıp yağda pembeleşinceye kadar kavurup sarımsak ve salçamızı ekliyoruz. Biraz kavurduktan sonra patateslerimizi, havuçlarımızı ve domatesi küp şeklinde doğrayıp ilave edip 2 dakika pişiriyoruz. Konserve bezelyemizi yıkayıp süzdükten sonra tencereye ekliyoruz. Üzerine baharatlarımızı ve üstünü çok az geçecek şekilde şu ekleyip pişirmeye bırakıyoruz.