



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PATATESLİ BALKABAĞI ÇORBASI

- 1 çorba kasesi küçük küp küp doğranmış balkabağı
- 1 adet küçük doğranmış patates
- 1 halka soğan
- 1 tatlı kaşığı margarin
- 1 tutam deniz tuzu
- 2 su bardağı su

Bütün malzemeyi üzerini 1 parmak geçecek kadar su ile tencereye koyup, kapağını kapatın. Sebzeler yumuşayınca kadar pişirin. Sebzeler yumuşayınca çorbayı tel süzgeçten geçirin. Fazla koyu olmayan bir bal kabağı püresi elde edeceksiniz. Bu püreyi olduğu gibi bebeğinize yedirebilirsiniz ya da bir miktar sıcak su katıp bir taşım daha kaynatabilirsiniz.