



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ BALIK KÖFTESİ

500 gram Filato Balık (Levrek, mezgıt)
2 adet Patates
1 bardak Bayat Ekmek içi
1 çay bardağı Doğranmış Maydanoz
2 yemek kaşığı Rendelenmiş kaşar peyniri
2 diş Doğranmış Sarımsak
1 tatlı kaşığı Tuz
1 çay kaşığı Karabiber
2 adet Yumurta
Kızartmak için sıvıyağ

Patatesleri haşlıyoruz ve bir kenara soğumaya bırakıyoruz. Balıkçıdan fileto şeklinde aldığımız balığı haşlıyoruz. Ardından geniş bir karıştırma kabına patatesleri ve balığı koyup elimizle karıştırıyoruz. Ardından geriye kalan tüm malzemeleri ekliyoruz ve güzelce yoğuruyoruz. Eğer karışım toparlanmıyor ise biraz daha ekmek içi ekleyebilirsiniz. Derin olmayan kızartma tavaına sıvıyağ koyuyoruz ve çift taraflı olarak kızartıyoruz.