



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PATATESLİ AYÇİÇEĞİ EZMESİ

Malzemeler:

- 2 kilo patates
- 250 gram ıspanak
- 1 orba kaşığı tereyağı
- 1 orba kaşığı çörekotu
- 1 ay kaşığı süt
- 1 tatlı kaşığı tuz

Hazırlanışı:

Patatesleri haşlayın. Ezerek püre haline getirin. Süt, tereyağı ve tuz ilave ederek koyulaşana kadar ağır ateşte karıştırın. Kalıplara pürenin dörtte üçünü dökün. Ispanakları yıkayın. Ocakta bir taşım kaynatıp robotta çekin. Kalıba döküğünüz patates püresinin üzerine ilave edin. Soğumaya bırakın. Servis tabağına ters çevrin. Ortasına örekotu serperek ayçiçeği görünümü verin.