



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI

1 ay bardağı arpa şehriye
1 kırmızı biber
1 yeşil biber
2 rendelenmiş domates
1 tatlı kaşığı salça
2-3 rendelenmiş patates
3 orba kaşığı sıvı yağ
1 tablet et suyu
Yeterince Tuz, Maydanoz

Kırmızı ve yeşil biberi küçük küçük doğrayıp sıvıyağda hafifçe kavurun.Üzerine rendelenmiş domates ve salçayı ilave edin, bir iki karıştırdıktan sonra suyunu ekleyin.Su kaynayınca rendelenmiş patates, arpa şehriye, et suyu tableti ve tuzunu ilave edin.çorba kaynamaya başlayınca ocağı kısık ateşe alın ve şehriyeler yumuşayana kadar pişirin.çorbayı ocaktan almaya yakın kıyılmış maydanoz ilave edin. Sıcak olarak servis yapın.