



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLE TAM BİR ZİYAFET SOFRASI DONATMAK MÜMKÜN

Hem lezzetli, hem ekonomik hem de birçok yemek çeşidi olan patates her öğünde ev kadınının kurtarıcısı... Dünyada olduğu kadar ülkemizde de her yemeği sevilerek yenen patates besleyici niteliği, lezzeti birçok yiyecek maddesine kıyasla ucuzluğu nedeniyle ziyafet sofralarının, tüm öğünlerin cankurtaran yemeği olarak kabul ediliyor.

Mutfakta sıkıştığınız an, bir kilo patates birkaç garnitür eşliğinde mucize sofralar donatmaya yeter de artar bile. Hem de haşlanmasıyla kızartmasıyla böreğiyle hatta ekmeği, bisküvisiyle.

Sıralamada patatesin tam 22 çeşit yemeği geliyor akla. Patates çorbası ve püresiyle başlamak gerekirse, patates doldurması kızartması, köftesi, mücveri, oturtması, oyması, pilakisi, böreği, salatası, silkmesi, tavaşı, omleti son olarak da bisküvisi ve ekmeğiyle koca bir sofraya dolduracak kadar, çeşidi var. Bunları sayarken patatesli kuzu fırın ve kuzu güvercini de unutmamak gerek.