



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PATATES YUVASI

### Malzemeler:

- 4 adet orta boy patates
- 1 ay bardađı süt
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 su bardađı yođurt
- 2 diř sarımsak
- 1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber

### Yapılışı:

Patatesler kabuklu olarak haşlanır. Sıcakken kabukları soyulur. Pre aleti ya da çatalla iyice ezilir. İçine süt ve yarım tatlı kaşığı tuz eklenir, yoğrulur. Hazırlanan patates püresinden yarım limon kadar parçalar alınır, önce top gibi yuvarlanır, sonra içi baş parmakla döndürerek çanak şekli verilir. Çanaklar servis tabağına dizilir, ilerine sarımsaklı yoğurt konur, üzerine pul biber serpilir.