



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATES YEMEĐİ

- 3 tane patates
- 2 tane havuç
- 1 tane soĐan
- 2 kaşık biber salçası
- 3 yemek kaşığı sıvı yağ
- Bir tutam tuz

İlk olarak soğanları ince ince doğrayın. Akabinde patates ve havuçları da doğrayın. Tencereye yağı koyarak kızdırın. Soğanları kızgın yağda kavurun. Sonrasında salçayı da ekleyerek kavurmayı sürdürün. Patates ve havuçları da soğanın içerisine atın. Biraz karıştırarak tuzu, pul biberi ve suyu da katın. Kaynayana kadar tencerenin kapağını kapalı tutun. Patatesler piştikten sonra yemeğinizi afiyetle yiyebilirsiniz.

