



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATES VE MAYDANOZLU BALIK

600 gr. isteğe göre balık
1 kase maydanoz
2 diş sarımsak
4 adet patates
2 yemek kaşığı sana margarin
5 adet kiraz domates
1 çay kaşığı tuz, karabiber

Balıkları tepsiye yerleştirin.margarin koyduğunuz kaptaki maydanoz,küçük doğranmış patates,sarımsak,tuz ve karabiber ekleyerek kavurun. Balıkların üzerine dökün. En üste 2ye böldüğünüz kiraz domatesleride dilimleyerek az su koyup fırında pişirin.