



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATES VE KURU DOMATESLİ ÇÖP ŐİŐ

24 adet taze patatesi tuzlu suda 10-12 dakika haŐlayın ve kabuklarını soyun. 12 adet kurutulmuş domatesi ikiye bölün. 4 adet yeŐil biberi uzunlamasına bölüp çekirdeklerini çıkartın ve geniş parçalara kesin. 100gr. soğanı dörde bölün, dilimlere ayırın. 1/2 demet maydanozu ince doğrayın ve 30gr. tereyağı ile tavaya alın. Patatesleri küçük halka kesin. Tavada patatesler maydanozlara bulanmcaaya kadar yaklaşık 3-4 dakika çevirin. öp ŐiŐlere 3 er adet patates, domates, biber ve soğan koyarak dizin. ŐiŐlerin her iki tarafını da 4-5'er dakika ızgarada kızartın. ŐiŐleri mevsim salatası ile servis edebilirsiniz.

© lezzetler.com tarif no:129363 • adı:Patates ve Kuru Domatesli öp ŐiŐ • gönderen:prof • indirme tarihi:14.03.2025 - 02:43