



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATATES VE KURU DOMATESLİ ÇÖP ŞİŞ

24 adet taze patatesi tuzlu suda 10-12 dakika haşlayın ve kabuklarını soyun. 12 adet kurutulmuş domatesi ikiye bölün. 4 adet yeşil biberi uzunlamasına bölüp çekirdeklerini çıkartın ve geniş parçalara kesin. 100gr. soğanı dörde bölün, dilimlere ayırın. 1/2 demet maydanozu ince doğrayın ve 30gr. tereyağı ile tavaya alın. Patatesleri küçük halka kesin. Tavada patatesler maydanozlara bulanmıca kadar yaklaşık 3-4 dakika çevirin. Çöp şişlere 3 er adet patates, domates, biber ve soğan koyarak dizin. Şişlerin her iki tarafını da 4-5'er dakika ızgarada kızartın. Şişleri mevsim salatası ile servis edebilirsiniz.

© lezzetler.com tarif no:129363 • adı:Patates ve Kuru Domatesli Çöp Şiş • gönderen:prof • indirme tarihi:20.09.2024 - 16:22