



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PATATES VE KABAK

<https://www.elele.com.tr>

1 dilim bal kabağı  
1 küçük patates  
1 kaşık tatlı lor peyniri  
Zeytinyağı

Sebzeleri haşlayın, çatalla ezin, lorla karıştırın, üzerine zeytinyağı gezdirin.

