



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATES UNU (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Patates unu
Ağırlık gr.....: 100
Protein.....: 8
Karbonhidrat: 80
Yağ.....: 0,8
Kolesterol...: -
Kalori.....: 351
Kalsiyum.....:
Demir.....:
A vitamini...:
B1 vitamini.:
B2 vitamini.:
Niasin.....:
C vitamini...: