



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATATES UNLU KUZU BUDU FIRIN

1 kuzu budu,
1 ay kasiđı patates unu,
1 kařık sadeyađ,
tuz.

Budun damgalarını ve fena kısımlarını çıkarıp hafifçe yıkayınız. Fırın tepsisine yerleştirip, yağını ve tuzunu koyunuz. Orta ısıdaki fırında arasıra çevirmek suretiyle etler yumuşayınca kadar pişiriniz. Tepside dilimlere keserek servis tabağına alınız. Tepside kalan yağa biraz su katınız. Su kaynağınca, soğuk suda ezilmiş patates ununu ilâve ediniz, bir taşım kaynatınız. Hazırladığınız bu salçayı eti sofraya alacağınız zaman etlerin üzerine dökünüz.