



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PATATES SOTESİ

Yarım kilo patates
3 yemek kaşığı tereyağı
Yarım demet maydanoz
1 çay kaşığı Tuz
1 çay kaşığı Karabiber

Patatesleri haşlayıp, soyalım. (Patatesleri daha çabuk bir şekilde haşlayabilmek için soyduktan sonra haşlamanızı tavsiye ederim. Patatesler haşlandıktan sonra yarım ay şeklinde doğrayalım. Soğanı yarım halka şeklinde doğrayalım ve tereyağı ile birlikte kavuralım. Patatesleri de soğanlara katarak, tavayı sallamak suretiyle soteleyelim. tuz, karabiber ve ince ince kıydığımız maydanozları da ekleyerek karıştıralım.