



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATES SOTELİ OMLET

3 adet patates
2 su bardağı kızartmak için sıvı yağ
1 çorba kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı tuz
4 adet yumurta
Yarım çay bardağı süt

Omlet için yumurtaları sütle çırpıp tavada pişirin. Patates kızartmak kolay iş gibi gelir ama hem ktır tkr olacak hem de içi yumuşak olsun diye uğraşırız. İşte bunun sırrı patatesi soğuk yağın içine atmak. Evet, patatesleri doğrayın ve yıkayıp kurulayın. Tavaya yağı koyar koymaz yağ daha soğukken atın patatesleri içine kızarıncı çıkartıp hemen pul biber ve tuzun içinde karıştırın. Yanında omleti koyup ikram edin.