



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATES PÜRESİ

Yarım kilo patates
1 çorba kaşığı sadeyağı
1 çay bardağı süt
Tuz
Karabiber

Patatesi yıkayın ve haşlayın. Kabuklarını soyduktan sonra rendeleyin veya çatalla ezin. Patatesler sıcaklığını kaybetmeden, ortasına tereyağı veya sadeyağı ve sütü, tabii ki tuzunu da ilave ederek iyice ezin. Sıcak olarak servis yapabilirsiniz.
