



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATES PÜRESİ

6 orta boy patates
1/2 çorba kaşığı tereyağ
1 su bardağı süt
1 çay kaşığı tuz
karabiber

Patatesleri az su ile pişiriniz. Kabuklarını soyup püre makinasından geçirin veya çatalla eziniz. Süt ve yağı ilave edip karıştırarak bir iki taşım kaynatınız. Arzuya göre tuz ve karabiber katıp karıştırınız.
