



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PATATES PÜRESİ (5 AY)

1 büyük patates  
100 gram süt  
1 tatlı kaşığı zeytinyağı  
1 tutam hindistancevizi  
1 çimdik tuz

Yıkayıp, soyulup, küpler halinde kesilmiş patates fırında 20 dakika pişirilir. Tuz ve ılık sütle ezilerek püre yapılır. Daha sonra, yağ ve hindistancevizi ekleyin. Bebeğe ılık olarak yedirin.

---