



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATATES PİLAKİ

500 g patates
1.5 su bardağı su
3 adet havuç
½ su bardağı zeytinyağı
2 adet soğan
1 tatlı kaşığı tuz
1 adet iri domates
1 tatlı kaşığı şeker
5 diş sarımsak
½ demet maydanoz

Patatesleri halka doğrayınız.
Domatesleri concasse doğrayınız.
Yağla soğanı kavurunuz.
Havuçları ekleyiniz.
Sarımsak ve domatesi ekleyiniz.
Tuz, şeker ve su ekleyerek pişirmeye devam ediniz.
Patatesleri ekleyiniz.
Patatesler yumuşayınca kadar pişiriniz.
Ateşten alınca dinlendiriniz.
Yemeği kapağı kapalı olarak dinlendiriniz.
Kıyılmış maydanozla veya maydanoz dallarıyla süsleyiniz. (Süslemede limon dilimleri de kullanabilirsiniz.)
