



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

PATATES OTURTMA

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

1 kg iri patates
250 g orta yağlı kıyma
100 g tereyağ
2 orta boy soğan
1 tatlı kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
1 çay kaşığı kırmızı biber
10 dal maydanoz
2 su bardağı et suyu

Patatesler soyularak ortadan ikiye bölünür.
İçleri oyularak oturması için dip kısımları düzeltilir.
Tereyağında hafifçe kızartılarak tepsiye dizilir.
Soğan ve kıyma yağda kavrulur salça eklenir.
Tuz, biber ve kıyılmış maydanoz da eklendikten sonra ateşten alınır.
Patateslerin içleri doldurulduktan sonra tepsiye dizilir.
Et suyu eklendikten sonra hafif ateşte pişirilir.

Not: Patates oturtma ocakta ve fırında pişirilebilir.