



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PATATES MÜCVERİ

<https://naturelkaseyirdefteri.com/>

1 büyük boy patates  
2 yemek kaşığı karabuğday unu  
1 tatlı kaşığı soğan tozu  
1 çay kaşığı sarımsak tozu  
Tuz  
Karabiber

Patatesi ince rendeyle rendeleyin, içine diğer malzemeleri koyup karıştırın.  
Yağlanmış tavada önlü arkalı pişirin.  
Yoğurtla servis edin.

