



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATATES MANTISI

- 1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 1 Demet maydanoz
- 4 Adet patates
- 2 Kase Sarımsaklı Yoęurt

Patateslerin kabuklarını soyup haşıyoruz ve çatalla eziyoruz. Maydanozu ince kıyıp tuz ile birlikte ilave ediyoruz. İyice karıştırdıktan sonra küçük parçalar koparıp iini açıyoruz, yoğurdu koyuyoruz. En son sıvı ve sana yağını eritip, çok az salça ve pul biber ile sos yapıp üzerine döküyoruz.
