



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PATATES KUP

150 gr. ton balığı konservesi  
1 adet kırmızı soğan  
1 adet domates  
Yarım çay bardağı mısır konservesi  
Tuz  
Karabiber  
Kırmızıbiber  
Yarım paket dondurulmuş patates  
Sos için:  
1 çorba kaşığı tereyağı  
1 çorba kaşığı un  
1 su bardağı süt  
Yarım çay bardağı kaşar peyniri  
Tuz, karabiber

Tereyağını kızdırıp, unu kavurun. Üzerine azar azar süt, tuz ve karabiber ekleyin. Koyulaşınca ocaktan alın. Kaşar peynirini ekleyip karıştırın. Ilınınca ton balığını küçük parçalar halinde sosa ekleyin. Üzerine doğranmış soğanı, domatesi, mısırları ve baharatları ekleyin ve kupaşara paylaşın. İnce uzun doğranmış patatesleri yağlı kağıt serilmiş fırın tepsisine koyup, 200 derece ısıtılmış fırında kızartın. Hazırladığınız mısırlı sosa birlikte servis yapın.