



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATES KÖFTESİ

4 adet büyük boy haşlanmış patates
1 çorba kaşığı domates salçası
1.5 su bardağı galeta unu
1 yemek kaşığı pul biber
3 diş sarımsak
1 çay kaşığı karabiber
1 çorba kaşığı tuz
Maydanoz
Kızartmak için:
1 yumurta
Sıvı yağ

Haşlanmış patatesi eziyoruz ve içine doğranmış maydanoz, galeta unu, salça, baharat ve tuzu ilave edip yoğuruyoruz ve köfte şekli veriyoruz. Yumurtanın içine tuz ilave edip karıştırıyoruz. Köfteleri yumurtaya bulayıp kızgın yağda arkalı önlü kızartıyoruz.

