



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATATES HAVUÇ ŞALGAM ÇORBASI (4 AY)

80 g havuç
80 g patates
40 g şalgam
1 imdik tuz

Sebzeleri kk doğrayın suda pişinceye kadar haşlayın.

Not: Bu yemek anne sütünün yetmediđi durumlarda verilir.
