



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATES DÜDÜKLÜDE NASIL HAŞLANIR

Patates 30-40 dakikada normal tencere içerisinde haşlanabilmektedir. Patatesler, düdüklüde 4-5 dakika içerisinde haşlanmaktadır.

Eğer püre yapacaksınız, öncesinde patatesin kabukları soyulmalı ve o şekilde düdüklüye konmalıdır. Isıyı hapsedme özelliği olan düdüklü, diğer tüm yiyeceklerde olduğu gibi patates haşlamada da zaman kazandırır.

