



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATATES DOLMASI

100 gr kuşbaşı et
3 yemek kaşığı sana klasik
6 adet patates
3 adet taze soğan
1 diş sarımsak
2 adet sivribiber
1 adet domates
Tuz
Karabiber
Kekik
Kırmızıbiber

Patatesleri soyduktan sonra içlerini oyun. 20 dakika haşlayın. Sana klasiği başka bir tencereye koyun. Eti de ilave edin. Küçük doğranmış biber, domates ve soğanı ilave edin, pişirin. Pişirdikten sonra dövülmüş sarımsağı ve baharatları da ilave edin. Patatesleri bu karışımla doldurup fırın tepsisine dizin. Üzerine yarım su bardağı kadar su gezdirin. 200 derecede 15 dakika pişirin.