



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATATES DOLMASI

8 küçük patates
250 gr kıyma
1 bardak sıvıyağ (kızartmak için)
2 domates
1 orta boy soğan
1 yeşil biber

Patateslerin kabukları soyulup, içlerini oyduktan sonra sıvıyağda kızartacağız. diğ er yanda kıymayı soğanla kavurup içine 1 tane domates ekleyeceğiz, kavrulan kıymaları kızarttığımız patateslerin içine dolduracağız üzerlerine halka doğradığımız domates ve biberleri koyacağız, salçayı 1 su bardağı suyla yumşatıp patateslerin üzerine döküp fırına vereceğiz. pilav veya makarna cacıkla servis yapınız.