



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PATATES DOLMASI

### MALZEMESİ

1 kg. patates  
250 gr. kıyma  
2 kaşık yağ  
2 kaşık pirinç  
1 kaşık domates salçası  
2 adet soğan, maydanoz  
tuz  
karabiber

### YAPILIŞI

İrice söbe patatesleri kabuklarını soymadan iyice yıkayınız. Yuvarlak uzunca patateslerin içlerini oyacakla biraz çıkarınız. Patateslerin etini fazla oymayınız. Etili dolma için hazırlayınız. Patateslerin içlerini doldurunuz. Patatesleri 2 kaşık yağda hafif kızartınız. Kalan yağa sulandırılmış salçayı ve az miktarda su koyup kaynatınız. Tepsiye dizilmiş patateslerin üzerine suyu döküp pişiriniz. Sonra servis yapınız.