



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATES DOLMASI

<https://migros.com.tr>

500 gr. taze bebek patates
1 yemek kaşığı salça
Yarım su bardağı yoğurt
Yarım demet maydanoz
1 diş sarımsak
2 yemek kaşığı tereyağı
Tuz
Pulbiber
Nane

1. Patateslerin kabuklarını soyup haşlayın.
2. Püre haline getirip içersine kıyılmış maydanoz ve tuzunu ekleyip top şeklinde parçalar elde edin.
3. Üzerine küçük bir oyuk açıp sarımsaklı yoğurt ve pulbiber ve nane ile kızdırılmış tereyağı dökün ver servis edin.

