



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATATES ÇORBASI

Ebru Omurcalı

3 adet patates
3 adet havuç
3 adet kereviz yaprağı
1 adet algam
1 adet kuru soğan
6 diř sarımsak
Tuz
Karabiber
Yarım ay kaşığı kişniş
1 ay kaşığı zencefil
5 su bardağı su

Tencereye su ve tüm sebzeleri koyun. Kaynayınca, kısık ateşe alın ve sebzeler iyice yumuşayınca kadar pişirin. Baharatları ekleyin. Çorbayı blender yardımıyla pürüzsüz hale getirin ve maydanozla süsleyerek servis yapın.