



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PATATES ÇORBASI

Malzemeler:

250 gr. Patates

1 su bardağı Bulgur veya pirinç

100 gr. Kıyma veya kavurma

1 çay bardağı YONCA ayçiçeği yağı

1 adet rendelenmiş Soğan

Nane

Tuz

Toz biber

Hazırlanış:

250 gr. patates küp küp doğranır. Kıyma ile soğanı YONCA ayçiçeği yağında kavrulup patatesler eklenir 1-2 litre su ilave edilir.. Tuz biber ekilir. 1 kâse dolusu bulgur veya pirinçle pişirilir. Çorba ateşten indirildikten sonra 1 çorba kaşığı YONCA ayçiçeği yağı kızdırılıp, 1 tatlı kaşığı kuru nane ilave edilerek üzerine dökülür.