



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## PATATES ÇORBASI

### MALZEMELER

3 adet patates  
1 adet soğan  
1 orba kaşığı margarin  
1 su bardağı sıcak süt  
3 su bardađı et suyu  
1 ay kaşığı nane  
1 ay kaşığı tereyağı  
Tuz

### YAPILIŐI

Patatesleri haŐlayın ve kabuklarını soyup bir Borcam tencere içinde çatalla ezin. İnce ince doğradığınız soğanları ekleyin. zerine ısıttığınız sütü, istediğiniz kadar tuzu ve 1 çorba kaşığı margarini ilave edin. 3 su bardağı et suyunu da ekleyerek kaynayana kadar karıŐtırın, kaynadıktan sonra altını kapatın. Küçük bir tavada 1 çay kaşığı tereyağında naneyi kavurun. Çorbanın zerine gezdiren servis yapın.