



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## PATATES ÇORBASI (6 AY)

2 büyük patates  
1/2 soęan, dörde bln  
1 imdik eriŐte  
1 tutam tereyaęı  
1 imdik tuz

Patates ve soğan yaklaŐık 20 dakika tuzlu suda kaynatılır. Mikserden geçirilir, eriŐte, tereyağı, tuz atılıp biraz daha piŐirilir. Bebeęe servis edilir.

Not: Daha büyük bebeklere, karabiber, tarçın, maydanoz ve yarım limon suyu ekleyerek de servis edilebilir.

[ML@ Patates orbasi için tıklayın](#)