



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATES BUĞULAMASI

4 adet patates
3 adet domates
3 adet sivri biber
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Patatesler soyulur, yuvarlak şekilde doğranır. Yayvan bir tencereye bırakılır. Üzerine bir kaç parçaya kesilmiş biberler ve daire şeklinde doğranmış domatesler bırakılır. Tuz serpilir ve zeytinyağı gezdirilir. Kapak kapatılır. Hızlı ateşe yerleştirilir. 3 dakika sonra ateş kısılır ve 40 dakika pişirilir.