



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

BORANI (ERZURUM)

Borani yapılırken öncelikle, patates haşlanır, kabukları soyulur ve bir tepsiye doğranır. Üzerine bol sarımsaklı yoğurt ve kızdırılmış tereyağı dökülür, sıcak olarak yenir.

Not: Erzurum Şehri ve çevresinde, patatesin birçok yemeği yapılmaktadır. Boranide bu patates yemeklerinden birisidir. Borani Selçuklu Türklerinin, Türk yemek kültürüne dâhil ettiği bir yemek şeklidir.

