



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATES BASTISI

Patatesleri soyunuz, ufak ufak doğrayıp soğuk suya atınız. Çentilmiş soğanı bir kaşık tereyağıyla kuvvetli ateşte tahta kaşıkla çeviriniz. Soğan pembeleşince kuşbaşı et ya da kıymayı koyarak kavurunuz, daha sonra birkaç domates doğrayınız, bir iki çevirdikten sonra patatesleri içine dökünüz. Bolca su ya da etsuyu ve tuz koyup kapalı olarak orta ateşte pişiriniz.

[ML® Patates Kayganası \(görsel\)](#)
