



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PASTIRMAYA SARILMIŞ KUŞKONMAZ

<http://www.verita.com.tr>

Verita Kuşkonmaz
Çemensiz pastırma
Tuz
Karabiber

Kuşkonmazların altlarındaki sert kısmı, üç parmak kadar kesin. Kuşkonmazları zeytinyağı ile, yumuşamaya başlayana kadar ama tam pişirmeden soteleyin, tuzlayın ve biberleyin. Elle tutulacak kadar soğuyan kuşkonmazların etrafına çemeni alınmış pastırma sarın ve bir kürdanla sabitleyin. Pastırmaları kızarmaya kadar soteledikten sonra tavadan alın, kürdanlarını çıkarın.

