



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PASTIRMALI TAZE FASULYE KAVURMASI

3-4 dilim doğranmış pastırma
400 gr yeşil fasulye
1 adet soğan
2 yemek kaşığı margarin
1 tatlı kaşığı toz şeker
biraz tuz, karabiber
1 diş ezilmiş sarımsak

Tencereye margarini koyun eriyince soğanı, ezilmiş sarımsağı şekeri ve tuzu ekleyerek soteleyin. Pastırmalarla birlikte, ayıklanmış, doğranmış yeşil fasulyeleri de koyun. Yarım çay bardağı kadar su ekleyin. Ocağın altını kısın, fasulyeler yumuşayıp, suyunu çekene kadar pişirip kavurun. Karabiberini ekleyip servis edebilirsiniz.

