



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PASTIRMALI TARHANA

1 orba kaşığı tereyağı
2 orba kaşığı salça
5 orba kaşığı tarhana
2 diř sarımsak
6 su bardaęı su
5 dilim pastırma

Tencereye tereyağını ve sarımsağı alıp 5 dakika kadar kavurun. Salçayı ve suyu da üzerine ekleyip sürekli karıştırarak kaynatın. 5 dakika kadar pişince ocaktan alıp bekletin. Pastırmaları ince bir şekilde kıyıp tereyağında 2 dakika kavurup servis yaparken çorbanın üzerine paylaştırın.