



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PASTIRMALI OMLET

4 yumurta  
100 gram pastırma  
2 kaşık sıvıyağ  
1 çay kaşığı karabiber  
Yeterince tuz

Bir kabin içine yumurtaları kırıp, karabiber serperek biraz çırpalım. Tavaya koyduğumuz az yağda ince ince kıyılmış pastırmaları hafifçe pişirelim. Çırpılmış yumurtalar ile pastırmaları karıştıralım. Ayrı bir tavada kalan yağımızı kızdırıp malzememize boşaltalım. Tavanın sapından tutup sallayarak ters düz edelim. Hafif kızartıp sıcak olarak servise sunalım.