



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PASTIRMALI OMLET

200 gr çemersiz pastırma
3 adet yumurta
1 tatlı kaşığı tereyağı
1 yemek kaşığı sıvı yağ
1 çay kaşığı tuz
Kimyon
Karabiber
Pulbiber
Kekik

Tavaya yağları koyun. Pastırmaları kısık ateşte 5 dk. çevirin. Derin bir kaptta yumurtaları, tuzu, baharatları çırpın. Pastırmaların üzerine dökün, bir kap kapatın. 10 dk kısık ateşte pişirin.

