



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PASTIRMALI MIHLAMA

THY Skylife

100 g mısır unu
50 g eil peyniri
50 g pastırma,
1 yemek kaşığı tereyağı
50 g et suyu
1 ay kaşığı tuz
1 ay kaşığı karabiber

Hazırlanışı

Orta boy bir tavada tereyağı eritilir ve mısır unu katılarak un kavrulur. Daha sonra et suyu ilave edilir ve karıştırmaya devam edilir. Mısır unu ve et suyu koyulaşınca peynir ve pastırma ilave edilir, karıştırılır. tuz ve karabiber ilave edilip beş dakika daha pişirilip sıcak olarak servis edilir.