



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PASTIRMALI KITIR YARMA SALATASI

10 dilim pastırma
1 su bardağı haşlanmış yarma
1 avuç iri dövülmüş ceviz
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Haşlanmış yarmanın suyu süzülür. Üzerine yağ ve tuz eklenir karıştırılır. Sonra birkaç parçaya kesilmiş pastırma ve ceviz eklenir. Servise sunulur.
