



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PASTIRMALI KARA ŞİMŞEK

2 su bardağı yeşil mercimek

10 dilim pastırma

1 adet kuru soğan

1 çorba kaşığı salça

1 tatlı kaşığı tuz

6 çorba kaşığı sıvıyağ

Mercimek şekli bozulmadan yumuşayana kadar haşlanır. Diğer yanda ince çentilmiş soğan yağda kavrulur. Üzerine salça eklenir. Bir kaç dakika sonra parçalara ayrılmış pastırma ve tuz atılır. Karışım haşlanmış mercimeğin üzerine katılır. Su eklenir, kapağı kapatılır. 15 dakika kadar pişirilir.
