



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PASTIRMALI KARA ŞİMŞEK (DÜDÜKLÜ)

2 su bardağı yeşil mercimek

150 gr pastırma

1 adet kuru soğan

1 çorba kaşığı salça

5 çorba kaşığı sıvıyağ

1 tatlı kaşığı tuz

Mercimek düdüklüde 12 dakika haşlanır ve suyu süzülür. İnce doğranmış soğan yağda kavrulur. Salça ve doğranmış pastırma eklenir, 1-2 dakika kavrulur. Mercimek ve tuz ilave edilir. 1 su bardağı sıcak su konur. Kapak kapatılır. Orta ateşte 15 dakika pişirilir.
