



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PASTIRMALI KABAK KAVURMASI

2 adet kabak
6 dilim pastırma
1 ay kaşığı karabiber
1 ay kaşığı tuz
1 orba kaşığı tereyağı

Kabaklar güzelce yıkanıp suyu szldkten sonra kabuklu olarak ince ince kıyılır. Pastırma dilimleri ufak ufak doğranır. Yayvan tencereye tereyağı ve pastırma parçaları atılır. 1-2 dakika sonra kabaklar atılır. Karıştırarak 10 dakika kavrulur. Ateşten almadan önce tuz ve karabiber serpilir.